



2023年度後期 特別クラスのご案内

ショット別クラス



前回に引き続き、大橋コーチのショット別レッスンで苦手なショットを克服しよう！
毎週木曜日 3 時限目（13：10～14：40）14 番コートでお待ちしています！！

日 程		内 容
1 週目	9月21日	ストローク 1（トップスピン①）
2 週目	28日	ボレー 1（ミドルボレー①）
3 週目	10月5日	ストローク 2（スライス）
4 週目	12日	ボレー 2（ローボレー）
5 週目	19日	ストローク 3（フラット）
6 週目	26日	ストローク 4（トップスピン②）
7 週目	11月2日	サーブ 1（フラットサーブ）
8 週目	9日	ボレー 3（角度をつける）
9 週目	16日	ストローク 5（トップスピンの沈めるショット）
10 週目	23日	勤労感謝の日の為、休講になります
11 週目	30日	ストローク 6（トップスピンロブ）
12 週目	12月7日	ボレー 4（ロブボレー）
13 週目	14日	スマッシュ 1（角度をつけるスマッシュ）
14 週目	21日	サーブ 2（スライスサーブ）
15 週目	28日	ストローク 7（スライスで沈めるショット）
16 週目	1月11日	ボレー 5（ハーフボレー）
17 週目	18日	ストローク 8（ドロップショット）
18 週目	25日	ボレー 6（ミドルボレー②）
19 週目	2月1日	ストローク 9（高い打点からのフラットの打ち込み）
20 週目	8日	ボレー 7（ハイボレー）
21 週目	15日	ボレー 8（後ろへのリーチを広げるバックのハイボレー）
22 週目	22日	ストローク 10（トップスピン③）
23 週目	29日	サーブ 3（スピンサーブ）
24 週目	3月7日	ボレー 9（決定力を高めるフラットボレー）
25 週目	14日	ボレー 10（ドロップボレー）

時 間：木曜日 3 時限目（13：10～14：40）

担当コーチ：大橋智廣

使用コート：14 番コート

定 員：8 名

受講料：1 回 ¥3,456（税込）（一般の方は 1 回 ¥4,565（税込））当日、フロントにてお支払い下さい。

申込方法：お電話またはサービスエースのイベント項目からお申込み下さい。定員になり次第締切となります。

※キャンセルされる場合はレッスン開始 60 分前までにお手続き下さい。

それ以降のキャンセルはキャンセル料（全額）をお支払いいただきますので、ご注意ください。

お申込み先

045-901-7511

※詳細は大橋コーチへ