

小池コーチのショット別クラス

2024 年前期より小池コーチのショット別を開講します！

苦手なショットを克服しよう👍

毎週金曜日 3 時限目(13:10~14:40)13 番コートでお待ちしています！

日程		テーマ
1 週目	3 月 22 日	ローボレー
2 週目	3 月 29 日	ハイボレー
3 週目	4 月 5 日	スマッシュ
4 週目	4 月 12 日	ポーチボレー
5 週目	4 月 19 日	レシーブ
6 週目	4 月 26 日	回転サーブ
7 週目	5 月 3 日	憲法記念日の為、休講となります。
8 週目	5 月 10 日	雁行陣のポジション①
9 週目	5 月 17 日	雁行陣のポジション②
10 週目	5 月 24 日	平行陣のポジション①
11 週目	5 月 31 日	平行陣のポジション②
12 週目	6 月 7 日	ローボレー
13 週目	6 月 14 日	ハイボレー
14 週目	6 月 21 日	スマッシュ
15 週目	6 月 28 日	ポーチボレー
16 週目	7 月 5 日	レシーブ
17 週目	7 月 12 日	回転サーブ
18 週目	7 月 19 日	雁行陣のポジション①
19 週目	7 月 26 日	雁行陣のポジション②
20 週目	8 月 2 日	平行陣のポジション①
21 週目	8 月 16 日	平行陣のポジション②
22 週目	8 月 23 日	雁行陣のポジション①
23 週目	8 月 30 日	雁行陣のポジション②
24 週目	9 月 6 日	平行陣のポジション①
25 週目	9 月 13 日	平行陣のポジション②

時間:金曜日 3 限(13:10~14:40)

担当コーチ:小池

使用コート:13 番

定員:8 名

受講料:1 回 3,456 円(税込)(一般の方は 1 回 4,565 円(税込))当日、フロントにてお支払いください。

申込方法:お電話またはサービスエースのイベント項目よりお申込みください。

※キャンセルされる場合はレッスン開始 60 分前までにお手続きください。

それ以降のキャンセルはキャンセル料(全額)をお支払いいただきますのでご注意ください。