

# キャンプスケジュール

	5日	6日	7日
8:45	集合、受付	コート集合	コート集合
9:00	オリエンテーション	練習開始	練習開始
9:30	練習開始		 終日マッチ練習
11:30	昼食	昼食	
12:30	練習開始	練習開始	
			
16:00	練習終了	練習終了	↓ 練習終了
16:30	解散	解散	解散

\* スケジュールは諸事情により変更する場合がございます。ご了承ください。

## 基本的な持ち物

- ・ラケット(できれば2本以上、なければ予備のガットを忘れずに！)
  - ・テニスシューズ(**オムニ・クレート用** \* 運動靴不可)  
※中学生以上の生徒はハードコートでもレッスンを行いますので、ハードコート用シューズもご用意ください。
  - ・テニスウェア(Tシャツ・ショートパンツ可 着替え用に2~3枚 \* 私服不可)
  - ・キャップ(熱中症対策)
  - ・タオル
  - ・ジャグまたは水筒(毎朝ドリンクを入れた状態をお願い致します。追加のドリンクはクラブ側で用意いたします。)
  - ・日焼け止め
  - ・健康保険証のコピー
- \* その他ご不明な点はフロントもしくは担当: 玉那覇までお問合せください。