



2019 年度後期 特別クラスのご案内

ショット別クラス



前回に引き続き、大橋コーチのショット別レッスンで苦手なショットを克服しよう！
毎週木曜日 3 時限目（13：10～14：40）14 番コートでお待ちしています！！

日 程		内 容
1 週目	9 月 2 6 日	ストローク 1（トップスピン①）
2 週目	1 0 月 3 日	ボレー 1（ミドルボレー）
3 週目	1 0 日	ストローク 2（スライス）
4 週目	1 7 日	ボレー 2（ローボレー）
5 週目	2 4 日	ストローク 3（フラット）
6 週目	3 1 日	ボレー 3（ハイボレー）
7 週目	1 1 月 7 日	ストローク 4（トップスピン②）
8 週目	1 4 日	ボレー 4（角度をつける）
9 週目	2 1 日	ストローク 5（トップスピンの沈めるショット）
1 0 週目	2 8 日	サーブ 1（フラットサーブ）
1 1 週目	1 2 月 5 日	ストローク 6（トップスピンロブ）
1 2 週目	1 2 日	ボレー 5（ロブボレー）
1 3 週目	1 9 日	スマッシュ 1（角度をつけるスマッシュ）
1 4 週目	2 6 日	サーブ 2（スライスサーブ）
1 5 週目	1 月 9 日	ストローク 7（スライスで沈めるショット）
1 6 週目	1 6 日	ボレー 6（ハーフボレー）
1 7 週目	2 3 日	ストローク 8（ドロップショット）
1 8 週目	3 0 日	ボレー 7（後ろへのリーチを広げるフォアのハイボレー）
1 9 週目	2 月 6 日	ストローク 9（高い打点からのフラットの打ち込み）
2 0 週目	1 3 日	スマッシュ 2（深いボールに対するスマッシュ）
2 1 週目	2 0 日	ボレー 8（後ろへのリーチを広げるバックのハイボレー）
2 2 週目	2 7 日	ストローク 1 0（ライジングストローク）
2 3 週目	3 月 5 日	サーブ 3（スピンサーブ）
2 4 週目	1 2 日	ボレー 9（決定力を高めるフラットボレー）
2 5 週目	1 9 日	ボレー 1 0（ドロップボレー）

時 間：木曜日 3 時限目（13：10～14：40）

担当コーチ：大橋智廣

使用コート：14 番コート

定 員：8 名

受講料：1 回 ¥3,456（税込）（一般の方は 1 回 ¥4,043（税込））当日、フロントにてお支払い下さい。

申込方法：お電話またはサービスエースのイベント項目からお申込み下さい。定員になり次第締切となります。

※キャンセルされる場合はレッスン開始 60 分前までにお手続き下さい。

それ以降のキャンセルはキャンセル料（全額）をお支払いいただきますので、ご注意ください。

お申込み先

045-901-7511

※詳細は大橋コーチへ