



2019 年度後期 特別クラスのご案内

ショット別クラス



各ショットにおける身体の使い方（ボディーワーク）を指導していきます。股関節・肩甲骨・肩関節を効率良く 使えれば、どんなショットでも軽々と打つことが可能になります。

日 程		内 容
1 週目	9月26日	トップスピンを打つための身体の使い方を覚えよう
2 週目	10月3日	トップスピンを打つための身体の使い方を覚えよう
3 週目	10日	スライスを打つための身体の使い方を覚えよう
4 週目	17日	スライスを打つための身体の使い方を覚えよう
5 週目	24日	ボレーだって身体を使うんです
6 週目	31日	ボレーだって身体を使うんです
7 週目	11月7日	ボディーワークを覚えればスマッシュなんて簡単です
8 週目	14日	ボディーワークを覚えればスマッシュなんて簡単です
9 週目	21日	ボディーワークを覚えればスマッシュなんて簡単です
10 週目	28日	サービスはちっとも難しくありません
11 週目	12月5日	サービスはちっとも難しくありません
12 週目	12日	サービスはちっとも難しくありません
13 週目	19日	トップスピンを打つための身体の使い方を覚えよう
14 週目	26日	トップスピンを打つための身体の使い方を覚えよう
15 週目	1月9日	スライスを打つための身体の使い方を覚えよう
16 週目	16日	スライスを打つための身体の使い方を覚えよう
17 週目	23日	ボレーだって身体を使うんです
18 週目	30日	ボレーだって身体を使うんです
19 週目	2月6日	ボレーだって身体を使うんです
20 週目	13日	ボディーワークを覚えればスマッシュなんて簡単です
21 週目	20日	ボディーワークを覚えればスマッシュなんて簡単です
22 週目	27日	ボディーワークを覚えればスマッシュなんて簡単です
23 週目	3月5日	サービスはちっとも難しくありません
24 週目	12日	サービスはちっとも難しくありません
25 週目	19日	サービスはちっとも難しくありません

時 間：木曜日 4 時限目（14：50～16：20）

担当コーチ：浅黄泰憲

使用コート：13 番コート

定 員：8 名

受講料：1 回 ¥3,456（税込）（一般の方は 1 回 ¥4,043（税込））当日、フロントにてお支払い下さい。

申込方法：お電話またはサービスエースのイベント項目からお申込み下さい。定員になり次第締切となります。

※キャンセルされる場合はレッスン開始 60 分前までにお手続き下さい。

それ以降のキャンセルはキャンセル料（全額）をお支払いいただきますので、ご注意ください。

お申込み先

045-901-7511

※詳細は浅黄コーチへ